



국보청자/간송미술관 제공

고려시대

초급

NAKS 수준별 역사 문화 교육 자료
개발 위원회

4 기

위원장: 김선미(디트로이트 세종학교)

위원:

정은정(벤엘한국학교)

고수지(영생한국학교)

유설아(시애틀 통합 한국학교)

학습 지도안(초급)

1. 학습단원: 고려시대
2. 학습목표: 고려의 성립과 역사적 배경을 이해하고 고려사람들의 생활에 대해 안다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	1. 한국이 Korea 란 이름으로 불리기 시작한 시대에 관해 배운다는 것을 알림 2. 고려 이전의 역사인 삼국시대와 통일신라, 발해에 대한 설명	10 분	• 관련 이미지와 동영상 • 한국사 연표
전개	1. 통일신라에서 후삼국시대로의 변천 과정과 이유를 설명하고 영토 변화에 대한 이해를 도움 ➢ 귀족들의 이득 찾기로 백성들이 살기 힘들어 짐 ➢ 경문왕 이야기—삼국유사, 임금님 귀는 당나귀 귀 2. 후삼국 성립—신라, 후백제, 후고구려 3. 고려—후고구려(나중에 태봉) 출신 왕건이 개국 4. 왕건의 정책—화해 정책, 불교 장려와 다양한 종교 공존, 북진 정책 5. 고려의 역사적 의의 ➢ 모든 민족을 아우르는 진정한 통일—신라에 의한 삼국통일과 비교 ➢ 국가 영토 확대의 의미 ➢ 다른 나라와의 활발한 교류를 통해 Korea 란 이름을 널리 알림 6. 고려시대에 세계에서 일어났던 일	10 분	• 삼국시대 지도 • 관련 이미지와 동영상
		10 분	• 후삼국시대 지도 • 고려시대 지도 • 왕건의 이미지
		10 분	
		10 분	
		5 분	• 세계사 연표
정리	1. 고려가 가지는 역사적 의미를 확인 2. 확인 문제 풀기	5 분	

교사용 지도 자료

고려시대 이전의 역사

❖ 고대국가

1. 단군—기원전 2333 년 한반도 최초의 국가 (First Kingdom) 고조선 건국
2. 기원전 1 세기 경 북쪽에 부여, 남쪽에는 삼한이 있었다.

❖ 삼국의 성립과 발전

나라	신라	고구려	백제
시조 Progenitor	박혁거세	주몽	온조
전성기 Golden days	진흥왕	광개토대왕	근초고왕
업적 Achievement	화랑도	동북아시아 패권 확보	문화 전파
건국 및 멸망 Foundation & Fall	57 BC - 935	37 BC - 668	18 BC - 660

❖ 통일신라와 발해

1. 신라가 삼국을 통합하여 한반도에서 처음으로 통일을 이룬 것은 의미가 크지만 당시 중국 당나라의 도움으로 대동강 이남의 땅 만을 통일 하였다는 데서 그 의미가 축소된다.
2. 고구려의 후예 대조영이 건국한 발해는 '해동성국'이라고 불리었다. 고구려의 전통을 회복하고 말갈족까지 흡수했다는 점에서 큰 의미가 있다. 고구려의 옛 영토를 회복한 발해는 예전 고구려 땅 보다도 더 넓은 영토를 가졌다. 고구려의 후예들로 이뤄진 지배층과 타민족인 말갈족으로 이뤄진 피지배층의 갈등을 극복하지 못하고 멸망함으로써 발해 이후로 우리 선조가 지배하는 영토가 그 이상 회복되지 못한 점은 안타까움을 남긴다.

❖ 후삼국의 성립

1. 통일신라의 군인이었던 견훤이 900 년 완산주(지금의 전주)에 후백제를 세웠다.
2. 통일신라의 왕족이었던 궁예가 901 년 송악(지금의 개성)에 후고구려를 세웠다. 후에 궁예는 점점 괴팍하고 폭력적이 되었다.
3. 후백제와 후고구려가 각자 백제와 고구려라는 이름을 계승한 이유는 옛 백제와 고구려

땅에 나라를 세웠고, 그 지역 사람들의 지지를 받기 위함이었다.

❖ 후삼국이 생긴 이유

1. 통일신라의 귀족들 사이의 권력 다툼으로 왕이 자주 바뀌었다.
2. 중앙의 세력이 약해지면서 점차 호족이 지역별 실세가 되었다.
3. 백성들은 가난해지고 정세가 더욱 혼란 해짐에 따라 후백제와 후고구려가 등장함으로써 후삼국시대가 도래했다.

❖ 임금님 귀는 당나귀 귀-삼국유사에 실린 신라 말기 경문왕의 이야기

1. 이야기: 경문왕이 왕위에 오르자 그의 귀가 갑자기 길어져서 당나귀 귀처럼 되었다. 그러나 왕후와 궁인들 모두 이러한 사실을 모르고 있었다. 오직 두건을 만드는 장인 한 사람만이 알고 있었다. 복두장은 평생토록 이 사실을 남에게 말하지 않다가, 죽을 때가 되어서야 도림사道林寺의 대나무 숲 속에 아무도 없는 곳으로 들어가서 대나무를 향해 이렇게 외쳤다. "임금님 귀는 당나귀 귀!" 그 후로 바람이 풀 때마다 대나무 숲에서 이런 소리가 났다. "임금님 귀는 당나귀 귀!" 왕이 이 소리를 싫어해서 곧 대나무를 베어버리고 대신 산수유나무를 심었다. 그러자 이번에는 바람이 불면 다만 이러한 소리만 났다. "우리 임금님 귀는 길다!"
2. 교훈: 신라의 경문왕은 백성들의 소리에는 귀를 기울이지 않고 자기 귀에만 신경을 써 나무를 베는 바람에 나라에 흉년과 홍수가 들어 백성들이 더욱 살기 힘들어졌다는 시대상을 보여주는 이야기이다. 이 이야기가 주는 교훈은 비밀을 지킬 수 있는 사람은 아무도 없다는 점과 지도자는 여러 사람들의 의견을 잘 듣고 나랏일을 처리해야 한다는 점이다.

고려시대

❖ 고려: The Goryeo Dynasty (918-1392)

—중국의 혼란기와 시기적으로 겹쳐 자주적으로 민족의 재통일 이론 점에서 큰 의의

1. 신라 말기에 많은 민란이 발생하였고, 반신라세력인 호족과 육두품이 세력을 확장했다.
2. 후고구려와 후백제의 성립으로 기존의 신라가 후삼국시대와 공존했다.
3. 후고구려의 장군이었던 왕건이 폭군 궁예를 내쫓고 918 년 고려를 건국, 옛 고구려를 계승한다는 의미로 나라 이름을 고려로 바꾸었다.
4. 신라의 경순왕이 고려에 항복하고 후백제가 멸망하면서 고려가 우리 민족의 재통일을 이뤘다. 이 때 시기적으로 중국이 5 대 10 국의 혼란기였기에 고려가 당나라의 간섭없이 후삼국통일을 자주적으로 이룰 수 있었다.

5. 팔만대장경(정식 명칭: 해인사 대장경판)은 원나라의 침략에 맞서 불교의 힘으로 나라를 위기에서 구하려는 의도에서 만들어졌다. 팔만대장경은 현재 해인사에 보관되어 있고 불전(장경판전)과 경판 모두 유네스코 세계문화유산으로 등록되어있다.
6. 이규보의 동국이상국집에는 상정고금예문을 1234 년에 금속활자로 찍었다고 한 기록이 있다. 이는 우리의 금속활자 인쇄술이 구텐베르크의 그것보다 200 여년 앞서 있었음을 알려주고 있으나 상정고금예문이 남아있지는 않다. 한편, 현재 프랑스 국립도서관에 보관되어 있는 직지심체요절은 현존하는 세계 최초의 금속활자본(1377)으로 유네스코 세계문화유산에 지정되어있다.
7. 4 대 광종 때 유학을 기본으로 한 과거제도가 시행되면서 새로운 지식 계급이 발생할 수 있게 되었다. 이들을 신진사대부라고 하는데 이후 이들이 성리학을 적극적으로 받아들이면서 성리학이 고려 말기의 지식 문화 발전에 큰 역할을 하였다. 당시 대표적인 성리학 학자로 정몽주가 있다.
8. 문(文)이 무(武)보다 중시되면서 문신 중심의 정치가 구현되었고 그에 불만을 품은 무신들의 반란으로 무신정권(1170-1270)이 성립되었다. 그러나 원나라의 침략과 간섭으로 나라 힘이 약해지고 자주성을 잃어오다 1392 년 이성계의 위화도 회군을 계기로 새로운 나라인 조선이 세워졌다.

❖ 고려를 세운 왕건의 대표적 정책

1. 화해 정책—신라, 후고구려, 후백제 그리고 발해의 유민까지 모두 포용하는 정책을 실시했다. 또한, 지방 호족들과 화합을 도모하기 위해 호족들에게 왕씨 성을 내리기도 했다.
2. 백성들에게 불교를 장려했다. 한편, 유교, 불교, 도교, 전통 신앙 등 다양한 종교가 공존했다.
3. 북진 정책—옛 고구려 영토인 한반도의 북쪽 땅을 다시 찾으려 고구려의 수도였던 평양을 서경으로 하고 북진 정책의 기지로 삼았다.
4. 주체적 외래 문물 수용 정책—외국의 문물을 받아들이되 고려의 풍속에 맞게 주체적으로 수용했다.

❖ 고려가 가지는 역사적 의미

1. 진정한 민족의 재통일을 이룸
 - 고려는 옛 삼국 뿐 아니라 발해의 유민까지도 받아들이 실질적인 통일을 이룸
 - 통일신라 북쪽에 고구려 후예들이 세운 발해가 있었기에 신라에 의해 이뤄진 삼국 통일은 민족 전체를 아우르는 통일이라고 보기 어려움

-고려는 발해 유민을 받아들이면서 통일신라가 잃었던 대동강 이북과 만주 영토 일부를 회복함

2. 진정한 민족문화를 발전 시킴

-고려가 고구려, 백제, 신라, 발해의 후예들과 문화를 모두 받아들여 더욱 발전된 형태의 민족문화를 꽃피움

3. 활발한 국제 교류

-중국의 송나라에서 뿐만 아니라 거란과 여진에서도 고려의 수도 개경에서 열리는 팔관회라는 축제에 사신을 보내옴

-팔관회: 우리 민족 고유의 전통 의례와 불교 의례가 합쳐진 국가와 왕실의 평화를 비는 연중행사로 신라와 고려시대에 성행, 여러 토속신 土俗神에 대한 제사와 가무歌舞도 포함한 팔관회는 종합적인 종교의식이자 문화행사였고 고려시대에는 그 중요성이 더욱 강조되어서 연등회와 함께 국가의 2대 의식이 됨

-고려 때는 국제 교류가 활발하여 멀리 아라비아에서도 비단길(Silk Road)을 통해 상인들이 왔는데 개경에는 송나라와 아라비아 상인들을 위한 독립된 숙소도 마련되어 있었음

-이때 서구에 알려진 고려의 이름이 Korea 이고, 이로 말미암아 오늘날에도 한국이 Korea로 불리는 것임

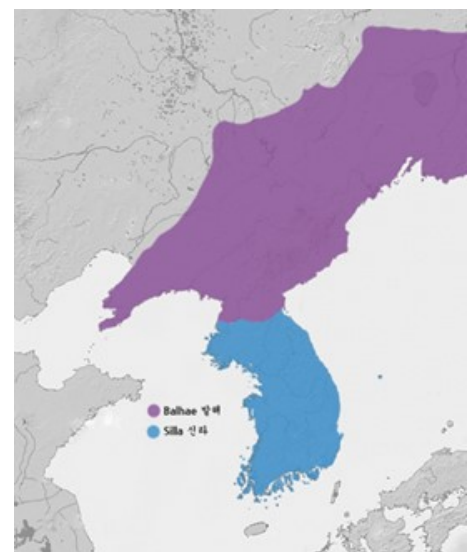
❖ 각 시대의 영토 비교 지도



삼국시대 초기 (4 세기)



삼국시대 (5 세기)



발해와 통일신라

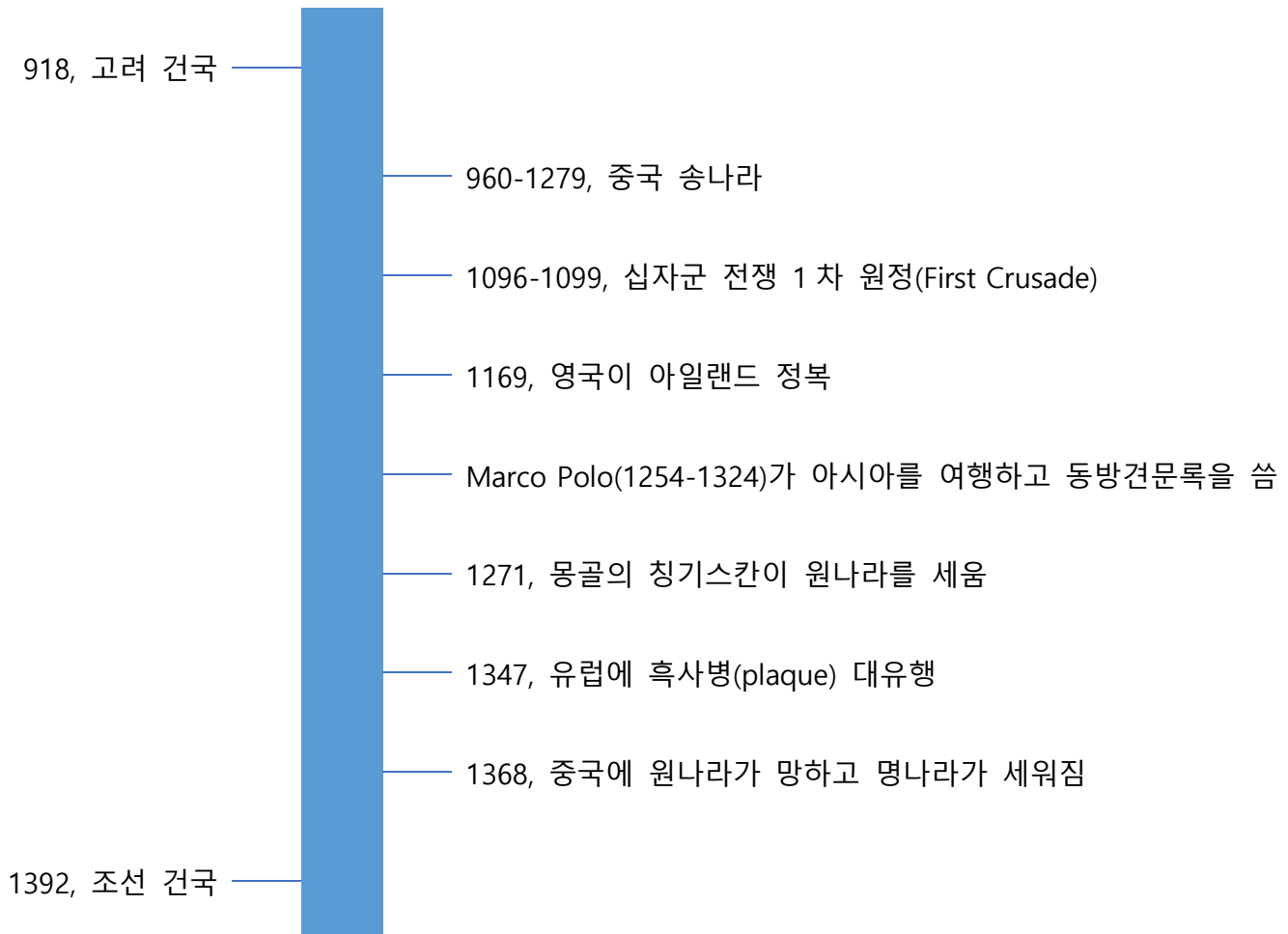


후삼국과 고려 초기



원나라와 고려 (13 세기 초)

❖ 고려시대(918-1392)에 세계사에서 일어났던 일



❖ 한국사 연표

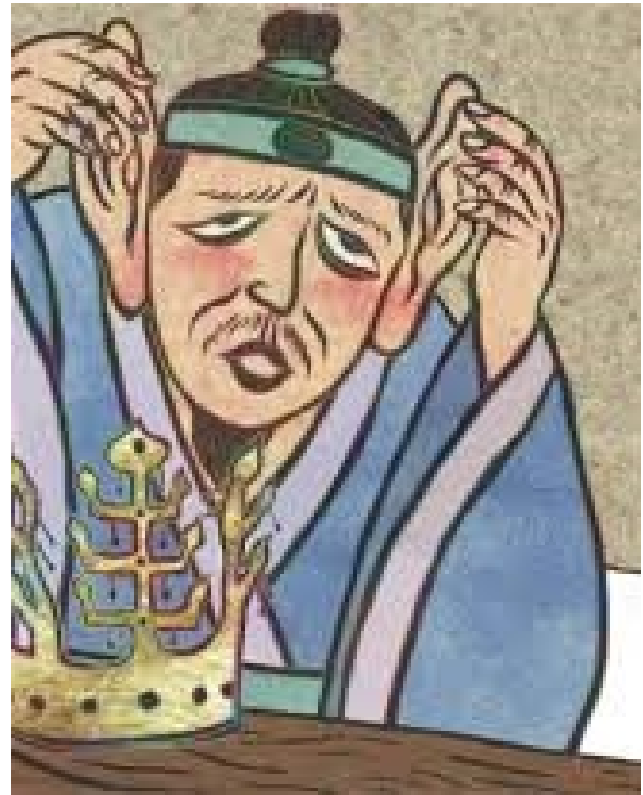
구석기 시대	Paleolithic Age
	10000 BC
신석기 시대 (빗살무늬토기 시대)	Neolithic Age
청동기 시대 (민무늬토기 시대)	3000 BC
고조선 시대	Ancient Age
단군조선 ?-194 BC	
위만조선 194 BC-108 BC	
진(辰) 4th century BC- 2nd century BC	
원삼국 시대	BC AC
부여 옥저 동예 마한 진한 변한	
삼국 시대	476 AC
고구려 37 BC-668 백제 18 BC-660 신라 57 BC-676 가야 42-562	
남북국 시대	
발해 698-926 통일신라 676-	
후삼국 시대	
태봉 901-918 후백제 892- 936 신라 -935	
통일 왕조 시대	
고려 918-1392	

학생 평가 문제

1. 다음 중 고려에 대한 설명으로 맞는 것은? 4
 - 1) 고려는 삼국시대 이전의 국가이다.
 - 2) 고려는 신라 사람인 견훤이 세운 나라이다.
 - 3) 고려는 오직 일본하고 교류했다.
 - 4) 고려는 오늘 날 한국이 Korea 라는 이름으로 불리는 기원이 된 시대이다.
2. 삼국을 통일한 통일신라와 북쪽의 발해라는 나라가 함께한 시기를 우리 나라 역사에 있어 무슨 시대라고 부르는가? 남북국시대
3. 삼국유사에 나와있는 신라 경문왕의 이야기에 나오는 말로 임금님의 모자를 만드는 사람이 대나무 숲에 가서 한 말은 무엇인가? 4
 - 1) 임금님 귀는 토끼 귀
 - 2) 임금님 귀는 노루 귀
 - 3) 임금님 귀는 호랑이 귀
 - 4) 임금님 귀는 당나귀 귀
4. 남북국시대를 지나 후삼국 시대에 후고구려의 장군으로서 나중에 고려를 세운 사람의 이름은 무엇인가? 왕건
5. 오늘날의 한국이 Korea 라고 알려진 것은 우리나라 역사에서 어느 시대인가? 고려
6. 고려시대에 고려가 아라비아와 무역을 하면서 한국이 코리아라고 불리기 시작했는데, 이때 아라비아 상인들이 아라비아에서 한국까지 온 길의 이름은 무엇인가? 비단길(Silk Road)
7. 고려를 세운 태조 왕건은 고려를 잘 다스리기 위해 특별한 정책을 실시했는데, 이에 속하지 않는 것은? 3
 - 1) 옛 삼국의 사람들과 발해의 사람까지 받아들였다.
 - 2) 불교를 중시하였다.
 - 3) 신라의 뒤를 이었다고 생각해서 고려라는 이름을 지었다.
 - 4) 옛 고구려 땅을 되찾기 위해 노력하였다.
8. 신라 말기에 귀족간의 다툼으로 중앙에서 지역을 다스릴 힘이 점차 없어지자, 지역을 스스로 지키려는 사람들이 세력을 넓히면서 스스로를 높여 부른 이름은? 호족
9. 고려시대에는 다양한 종교와 학문이 어우러지면서 문화가 발전하였다. 다음 중 고려의 학문과 종교가 아닌 것은? 3
 - 1) 불교
 - 2) 전통 신앙
 - 3) 기독교
 - 4) 유학
10. 신라와 고려시대에 있던 행사로 전통 의례와 불교 의례가 합해진 연중 행사이다. 연등회와 함께 고려시대를 대표하는 이 행사의 이름은 무엇인가? 팔관회

참고 이미지

❖ 임금님 귀는 당나귀 귀



❖ 고려



❖ 왕건



❖ 팔관회와 연등회



참고 단어

- 가무 Singing and dancing
- 거란 The Khitan; a nomadic people who inhabited an area corresponding to parts of modern Mongolia, Northeast China and the Russian Far East
- 건국 Establish a country
- 경판經板 Engraved Buddhist scriptures on metal panels
- 고려 Goryeo Dynasty
- 과거 The highest-level state examination to recruit ranking officials during the Goryeo and Joseon Dynasty
- 괴팍하다 Bad-tempered
- 구텐베르크 Gutenberg; German printer, inventor of printing by movable type
- 군인 Soldier, the military
- 국제 교류 International exchange
- 금속 활자 Metal movable types
- 기원 Origin
- 기지 Base
- 도래 Advent
- 동국이상국집
- 등록 Registration
- 말갈족 The Malgal; a Tungusic people who lived primarily in modern Northeast Asia
- 명나라 Ming Dynasty
- 문신 Civil officer
- 무신 Military officer
- 민란 Revolt of the people
- 복두장 Hat maker
- 불전 Buddhist scriptures
- 삼국유사 Memorabilia of the Three Kingdoms; a collection of legends, folktales and historical accounts relating to the Three Kingdoms of Korea, as well as to other periods and states before, during and after the Three Kingdoms period
- 성리학 Neo-Confucianism

- 수도 Capital
- 신흥사대부 Emerging scholar-gentry class
- 실세 Actual strength, Influential person
- 여진 The Jurchen; descendants of both the nomadic Tungus Malgal peoples and the remnants of Balhae kingdom of Manchuria and northern Korea
- 영토 Territory
- 왕족 Royal family
- 예전 The old days, the past
- 원나라 Yuan Dynasty
- 유학 Confucianism
- 육두품六頭品 Central aristocracy in the Silla Dynasty
- 위화도 회군 *Wihwado* Retreat
- 인쇄술 Printing technique, typography
- 조선 Joseon Dynasty
- 정세 State of affairs
- 지정 Designation, appointment
- 직지심체요절 Anthology of Great Buddhist Priests' Zen Teachings
- 토속신 folk, local deities
- 포용 Engagement, tolerance
- 폭력적이다 Violent
- 폭군 Tyrant
- 현존 Existence, existing
- 호족 Powerful family, clan
- 후예 Descendant
- 해동성국 Flourishing Land in the East

자료 출처

구완회. (2015). *재미있다! 한국사*. 창비.

국사편찬위원회. *신편 한국사*. <http://contents.history.go.kr/front/nh/main.do>

금현진 외 6 인. (2016-2017). *용선생의 시끌벅적 한국사 5: 고려, 위기 속에서 길을 찾다*. 사회평론.

불교타임즈. *컵으로 간단하게 작은 연등 만들기*. <https://bud1080.tistory.com/750>

세이브더칠드런. *전래동화 '임금님 귀는 당나귀 귀'*. <https://youtu.be/POhR4hbn9oM>

조선멤버스. *뉴스 속의 한국사: 왕건의 고향, 아라비아 상인 드나드는 국제 도시였어요*. http://newsteacher.chosun.com/site/data/html_dir/2016/02/22/2016022200416.html

지니키즈 역사. *고려, 코리아로 불리다! 고려의 국제 무역항 벽란도*. <https://youtu.be/xlc1lEvFnc8>

최미영, 김현주, 박은경. (2011). *재외 한국학교를 위한 한국 역사 문화 한국을 알자!*
재미한국학교 북가주협의회.

한국교육방송공사. (2018). *EBS 스토리/한국사 1 권*.
<http://primary.ebs.co.kr/book/main/view?textbookId=TB10015316>

한국콘텐츠진흥원. *팔관회이야기*.
http://www.culturecontent.com/content/contentView.do?search_div=CP_THE&search_div_id=CP_TH E013&cp_code=cp0219&index_id=cp02190001&content_id=cp021900010001&print=Y